

Adresse

Dr. med. Tanju Kaptan
Ärztin für Funktionelle Medizin
& Ernährungsmedizin

Privatärztliche Praxis

Helios Ärztehaus
2. Etage
Venloer Str. 389
50825 Köln-Ehrenfeld

Kontakt & Terminvereinbarung

www.praxis-kaptan.de
Termine nur über Doctolib.
Mo – Fr: 11:00 – 16:00 Uhr

Leistungen

Stress & Erschöpfungssyndrom
Menopause & Hormone
Migräne & Mitochondrien
Mikrobiom & Darmgesundheit
Evidenzbasierte Supplementierung
Longevity & Prävention

Hochentwickelte Laboranalysen
Nachhaltige Gesundheitsberatung
mit Verlaufskontrollen



GANZHEITLICHE MEDIZIN

Um Ihre Gesundheit
nachhaltig zu unterstützen

DER ANSATZ

I

Genetik & Epigenetik

Ihre Gene erzählen eine Geschichte. Durch moderne Diagnostik analysiere ich Ihre genetische Disposition und epigenetische Faktoren, um Behandlungen präzise auf Sie abzustimmen.

II

Labordiagnostik

Hochentwickelte Laboranalysen bilden die Grundlage jeder Therapieentscheidung. Evidenz statt Vermutung – für messbare Ergebnisse und optimale Supplementierung.

III

Verlaufskontrolle

Gesundheit ist kein Zustand, sondern ein Prozess. Durch lebenslange Verlaufskontrollen begleite ich Sie auf dem Weg zu nachhaltigem Wohlbefinden.

BEHANDLUNGSSPEKTRUM



Stress & Erschöpfungssyndrom

Ganzheitliche Diagnostik und Therapie bei chronischer Erschöpfung, Burnout und stressbedingten Beschwerden.



Menopause & Hormone

Individuelle Hormonanalyse und bioidentische Therapieoptionen für einen sanften Übergang in eine neue Lebensphase.



Migräne & Mitochondrien

Mitochondriale Medizin zur Behandlung von Migräne, chronischen Schmerzen und Energiemangel.



Mikrobiom & Darmgesundheit

Umfassende Darmdiagnostik und gezielte Therapie für ein gesundes Mikrobiom als Basis Ihrer Gesundheit.



Evidenzbasierte Supplementierung

Auf aktueller Studienlage fundierte Nährstofftherapie, abgestimmt auf Ihre individuelle Labordiagnostik.



Longevity & Prävention

Präzisionsmedizin mit lebenslangen Verlaufskontrollen für Ihre persönliche Anti-Aging- und Longevity-Strategie.